

MES DE NOVIEMBRE

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR		01,11,22	02,11,22	03,11,22	04,11,22
1º plato		FESTIVO	LENTELLAS	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
2º plato			MACARRONS CON ATUN	CHULETA CON PATACAS	OVOS CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA			BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
			FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	07,11,22	08,11,22	09,11,22	10,11,22	11,11,22
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	FABADA	SOPA MINISTRONE	CALDO GALEGO	SOPA ESTRELIÑAS
2º plato	PEITUGA CON ARROZ	PESCADA A ROMANA	POLO ASADO CON PATACAS	PASTA BOLOGNESA	LOMO CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	14,11,22	15,11,22	16,11,22	17,11,22	18,11,22
1º plato	COLIFLOR GRATINADA	POTAXE DE GARBANZOS	CREMA DE CENORIAS	ENSALADA DE PASTA	EMPANADILLAS DE ATUN
2º plato	HAMBURGUESA CON ARROZ	BACALAO O FORNO	FILETE CON PATACAS	XAMON ASADO CON ARROZ	SAN XACOBO CON PATACAS
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	21,11,22	22,11,22	23,11,22	24,11,22	25,11,22
1º plato	LENTELLAS	ENSALADILLA RUSA	CREMA DE VERDURAS	CROQUETAS DE POLO	SOPA DE ESTRELIÑAS
2º plato	SPAGUETTI CON ATUN	VARITAS DE PESCADA CON ENSALADA	MACARRONS BOLOGNESA	RAXO CON PATACAS	ZORZA CON ARROZ
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO	BOCADILLO DE CHOURIZO	BOCADILLO DE NOCILLA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
XANTAR	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
	28,11,22	29,11,22	30,11,22		
1º plato	XUDIAS CON CHOURIZO	CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE PASTA		
2º plato	ALBONDIGAS CON ARROZ	POLO ASADO CON PATACAS	PESCADA CON PATACAS		
sobremesa					
MERENDA	BOCADILLO DE XAMON YORK	BOCADILLO DE SALCHICHON	BOCADILLO PEITUGA DE PAVO		
	FRUTA	FRUTA	FRUTA		